GARANTIERTE DURCHFÜHRUNG

AB 1 GAST

KEIN ZUSCHLAG im Einzelzimmer

6-8 TAGE STANDORTREISE

SÜDSCHWARZWALD

VITALURLAUB

1 bis 12 Gäste

ab 679 € (inkl. Entspannungswoche)

397 Kundenbewertungen: **4,5**/5

Höchenschwand, das „Dorf am Himmel“, ist Deutschlands höchstgelegener heilklimatischer Kurort (1.015 m) und befindet sich mitten im Naturpark Südschwarzwald. Das weite, leicht südlich geneigte Hochplateau bietet ein großartiges Alpenpanorama mit Blick vom Säntis bis zum Mont Blanc. Freuen Sie sich auf eine wunderschöne Wanderregion, ein landestypisches Hotel mit Wellnessabteilung sowie ein entspanntes Kursprogramm.

URLAUBSIDEEN MIT SKR

- Yoga, Taiji, Qi Gong & Wandern
- inklusive Entspannungswoche & wohltuend duftendem Entspannungsbad
- bewusste biologische Ernährung mit breitem Angebot an vegetarischen, veganen & basischen Speisen

DAS BESONDERE VOR ORT

- originales Schwarzwaldflair kombiniert mit modernem Hotelkomfort
- Wellness-Wohlfühloase zum Abschalten
- aktive Erholung in Deutschlands höchstgelegenem heilklimatischen Kurort

IHR 4-STERNE-BIO- & WELLNESSHOTEL „ALPENBLICK“

Das originale Schwarzwaldhaus wurde behutsam renoviert und erweitert und verbindet traditionelles Flair mit modernem Komfort. Die urige Schwarzwaldstube mit Kamin steht unter Denkmalschutz und ist 200 Jahre alt. Alle Hotelbereiche sind Nichtraucherbereiche. Sie wohnen in Doppel- oder Einzelzimmern mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, Minibar, Safe, Radio, Sat.-TV, Telefon, WLAN und teilweise mit Balkon oder Terrasse. Bademantel und Frotteeslipper liegen für die Dauer Ihres Aufenthaltes für Sie bereit.

Verpflegung: Im Preis enthalten ist Halbpension Plus mit Vital-Frühstücksbuffet, Suppe oder Salat am Mittag (oder Lunchpaket für unterwegs) sowie einem 5-Gang-Wahlmenü am Abend. Alkoholfreie Getränke vom Buffet (Wasser, Tee und Kaffee) sind ebenfalls bis 17 Uhr inklusive.

UMGEBUNG & FREIZEIT

Im Sommer lädt der Naturpark mit dem Sankt-Blasier-Land zum Nordic Walking, Joggen, Wandern und Radfahren ein (Fahrräder und E-Bikes leihbar über die Kurverwaltung). Der nahegelegene Schluchsee bietet zahlreiche Wassersport-Möglichkeiten. Im Winter führen Spazier- und Winterwanderwege direkt vom Haus in die verschneite Landschaft. Langläufer erwarten gut präparierte Loipen. Bis zum bekannten Skigebiet des Feldbergs sind es ca. 30 Minuten Fahrzeit. Hotelgäste erhalten für die Dauer des Aufenthaltes die KONUS-Karte; damit können Busse und Bahnen (Ausnahmen sind ICE, IC, EC und Bergbahnen) im Schwarzwald kostenfrei genutzt werden.

IHR WELLNESSBEREICH

Der Wellnessbereich (1.000 m²) steht im Zeichen von „Wasser und Salz“. Im Ruheraum mit Kamin spendet die weltgrößte Salzsteinlampe warmes Licht. Solewasser mit angenehmen 32°C umgibt Sie im Edelstahl-Schwimmbad. Finnische Sauna, Sanarium, Dampfbad, Medistream Massageliege (gegen Gebühr) und Behandlungsräume mit umfangreichem Massageangebot und kosmetischen Anwendungen vervollständigen die Wohlfühl-Oase. Im modernen Fitnessraum können Sie an Bewegungs- und Entspannungskursen teilnehmen (Pulsuhr- und Stockverleih kostenfrei).

✓ ENTSPANNUNGSWOCHE

Das hauseigene, im Reisepreis inkludierte Aktiv- und Entspannungsprogramm wird zu jedem Termin angeboten und umfasst:
- Aqua Fit-Programm im Solebecken
- ein wechselndes Fitness- und Entspannungsprogramm
- geführte Nordic-Walking-Touren
- 1 x Entspannungsbad

Gebühr: zu allen Terminen im Preis enthalten
Teilnehmerzahl: min. 1, max. 12 (garantierte Durchführung zu allen Terminen)

✓ ADVENTSZAUBER

Zur Adventszeit wird das Programm „Entspannungswoche“ mit folgenden Aktivitäten ergänzt:
- eine Fackelwanderung mit Glühwein
- ein Besuch auf dem Freiburger Weihnachtsmarkt
- 1 x Rotweinprobe

WIR STELLEN VOR
Regionale Bio-Vitalküche

Die Wellnessküche ist Bio-zertifiziert und als „Naturparkwirt Südschwarzwald“ legt der Küchenchef besonderen Wert auf die Verwendung regionaler und biologischer Produkte. Um auch Nahrungsmittel-Allergikern eine verträgliche Kost bieten zu können, werden keine versteckten Milchprodukte verwendet sowie glutenfreie, vegetarische und vegane Varianten angeboten.

Je Termin können folgende Kurse zusätzlich gebucht werden (+). Bitte beachten Sie die Tabelle.

+ YOGA

Den Urlaubstag bewusst mit Yoga zu beginnen und ausklingen lassen, ist ein wohltuendes Erlebnis. Eingebettet in die wunderschöne Natur fällt es leicht, den Ballast des Alltags hinter sich zu lassen. Die Yogapraxis hilft, sich mit der eigenen inneren Ruhe, Kraft und Lebensfreude zu verbinden. Das längere Verweilen in den einzelnen Körperhaltungen sowie fließende Bewegungsabläufe reinigen, entspannen und vitalisieren Körper, Geist und Seele. Die Übungen werden konzentriert, achtsam und in harmonischer Verbindung mit dem eigenen Atemrhythmus ausgeführt. Erleben Sie das Gefühl mit sich selbst in Einklang zu sein! **18 Std.**
Gebühr: 200 €
Leitung: Helga Konietzko
Teilnehmerzahl: min. 4, max. 12
(CRS: S SFWBEB)

+ (WINTER-)WANDERN & WELLNESS

Ein großes Wegenetz mit Touren von mittelschweren Schwierigkeitsgraden führt durch abwechslungsreiche Landschaften mit Wäldern, Hügeln und offenen Wiesen- und Weideflächen. Bei 1 Ganztags- und 2 Halbtagswanderungen entdecken Sie die Vielfalt des Schwarzwaldes: Wasserfälle, märchenhafte Wälder und grandiose Ausblicke. Die Gehzeit der Wanderungen beträgt ca. 3-5 Stunden und während der Pausen (max. 15 Min.) erfahren Sie mehr über die Flora und Fauna oder spezielle Gesteinsformationen. Zu den Winter-Terminen von Januar bis Ende März sind Sie auf gebahnten Winterwegen unterwegs. Genießen Sie zusätzlich die Heilkräfte der Natur bei einem belebenden Bad und einer erholsamen Massage im Wellnessbereich des Hotels (beides inklusive).
Gebühr: 210€
Leitung: Team des Wellnessbereichs
Teilnehmerzahl: min. 1, max. 12
(CRS: S SFWWWE)

BESONDERER HINWEIS: DREIWELTEN- CARD

Genießen Sie während Ihres Aufenthalts die Vorzüge der inkludierten DreiWelten-Card! Die Karte umfasst eine umfangreiche Auswahl an unvergesslichen Erlebnissen, wie z.B. verschiedene Schifffahrten, Zugang zu Museen und Ausstellungen, Stadtführungen oder Eintritte in Thermen und Bäder. Sie können jede Attraktion täglich einmal kostenfrei nutzen. Wählen Sie frei aus dem Angebot und erleben Sie atemberaubende Naturerlebnisse, kulturelle Highlights und jede Menge Abwechslung.

UNSERE LEISTUNGEN

- kleine Gruppe mit max. 12 Gästen
- garantierte Durchführung ab 1 Gast
- 5 oder 7 Nächte im Einzel- oder Doppelzimmer **(EZ/DZ)** mit Bad oder Dusche/WC im Hotel „Alpenblick“
- Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (DA): Zuschlag siehe Tabelle
- Kurtaxe pro Person/Tag: ca. 3 € (vor Ort zahlbar)
- Mahlzeiten lt. Programm
- Nutzung des Wellnessbereiches
- Entspannungswoche mit täglichem Programm sowie einem Entspannungsbad
- KONUS-Gästekarte
- DreiWelten-Card
- Betreuung durch die Wanderführer/Kursleitung bei Buchung eines zusätzlichen Kurses

Anreise
Wir empfehlen die Anreise per Bahn, Zielbahnhof ist Aha. Von dort können Sie den kostenfreien Hotel-Transfer nutzen (nach Absprache mit dem Hotel). Bahnfahrkarte über SKR möglich. Einzelheiten & Preise auf S. 124. Kostenfreie Parkplätze befinden sich gegenüber des Hotels. Nähere Hinweise erhalten Sie mit der Buchungsbestätigung.

TERMINE & PREISE

Termin	opt. Programm (zubuchbar)	Preis €	DA €
14.11.–21.11.21		829	+125
21.11.–28.11.21		829	+125
28.11.-03.12.21	Adventszauber[1]	679	+90
05.12.–10.12.21	Adventszauber[1]	679	+90
12.12.–17.12.21	Adventszauber[1]	679	+90
09.01.–16.01.22		1.099	+200
16.01.–23.01.22		1.099	+200
23.01.–30.01.22		1.099	+200
06.02.–13.02.22		1.099	+200
27.02.–06.03.22		1.099	+200
03.03.–10.03.22		1.099	+200
03.04.–10.04.22		1.099	+200
10.04.–17.04.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
22.05.–29.05.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
29.05.–05.06.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
05.06.–12.06.22	Yoga	1.099	+200
26.06.–03.07.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
17.07.–24.07.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
31.07.–07.08.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
07.08.–14.08.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
14.08.–21.08.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
21.08.–28.08.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
04.09.–11.09.22	Yoga	1.099	+200
02.10.–09.10.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
09.10.–16.10.22	Wandern & Wellness	1.099	+200
13.11.–20.12.22		1.099	+200
27.11.–02.12.22	Adventszauber[1]	789	+155
11.12.–16.12.22	Adventszauber[1]	789	+155
18.12.–23.12.22	Adventszauber[1]	789	+155

[1] 6 Tage

98%
unserer Kunden empfehlen diese Reise weiter.

Reisekürzel: DEASFW

ANF	LEIST	UNTERBR	VON	BIS
H	DEASFW	DZ/EZ/DA X	Termin	5/7 (Nächte)